

# GIORDANIA

## MARATONA DI AMMAN E TOUR

13 – 20 OTTOBRE 2022 8 giorni - 7 notti



*La maratona di Amman è tra le più importanti della Giordania, attirando atleti e appassionati da ogni angolo del mondo. Competere in questa maratona, all'ombra dell'imponente cittadella, è un'occasione unica per iniziare a scoprire questo luogo ricco di storia e cultura, punto di incontro tra Europa e Asia. Culla delle prime civiltà conosciute, incastonata tra il deserto e le acque leggendarie del Mar Morto, la Giordania è una fonte continua di scoperte ed emozioni indimenticabili.*



**1° giorno, giovedì 13 ottobre: Bergamo > Amman**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Orio al Serio, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea low cost Ryanair FR3154 delle 16h20 per Amman. All'arrivo, previsto alle 21h10, dopo 3h50' di volo, trasferimento all'hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

**2° giorno, venerdì 14 ottobre: Amman - MARATONA DI AMMAN**


Mezza pensione.

Ritrovo dei partecipanti alla maratona di Amman e svolgimento della gara. Per chi non compete alla maratona è prevista un'escursione in mattinata per le "fortezze nel deserto", le rovine di antichi palazzi costruiti dalla dinastia Omayyade dai romani. Visita a due fortezze (Amra e Kharrana). Nel pomeriggio visita di Amman, con la Cittadella e il Teatro Romano.

**Amman.** Amman, la romana Philadelphia, è la capitale e il centro dell'attività commerciale e culturale del paese. Una città dall'aspetto moderno, che nasconde tra i suoi quartieri importanti resti di civiltà perdute, il teatro romano risalente al II secolo, l'Odeon, la città romana, resti di costruzioni bizantine e di ispirazione araba come la moschea di al-Hussein. Vi si respira una atmosfera doppia, da una parte moderne aree residenziali, piene di negozi, banche ed edifici imponenti abitati da uomini d'affari vestiti all'occidentale, dall'altra vicoli e stradine del centro, piene di ristoranti e bar dove arabi, curdi, circassi, armeni e palestinesi si radunano a bere il tè e a fumare la shisha, la caratteristica pipa araba.

La cittadella, il posto ideale per avere una panoramica sulla città di Amman, ha l'aspetto di una fortezza circondata da possenti mura con torrioni angolari e racchiude nel suo interno un cortile in cui si trovano rovine di un tempio romano dedicato a Ercole, di una chiesa bizantina e di un castello Omayyade. Fuori dal giro delle mura si trovano una grande cisterna romana e il teatro romano, addossato alla parete della collina in cui è stato scavato. Oggi, restaurato, viene usato per spettacoli e concerti. Nella piazza davanti l'ingresso del teatro si trovano i resti del foro. Amman è famosa per il mercato dell'oro, il souk ad-Dahhab, che si trova vicino a via King Feisal, nei pressi della cittadella.

**Castelli del deserto.** Così si definiscono i castelli di Amra, di Kharanah e del Walid. Più palazzi che fortezze vere e proprie, i due costruiti dagli Omayyadi nel VIII secolo, vera e propria fortezza il terzo, costruito dai Romani verso il I secolo a.C. Spesso però con il termine Castelli del deserto si fa generico riferimento oltre che ai tre menzionati castelli anche a numerosi altri, tra i quali Qasr Al-Qastal, Qasr Al-Muwaqqar, Qasr Mshatta, Qasr Hammam Assarah, Qasr Hallabat, Qasr Tuba, e Qasr Azraq.

 **Il Castello di Amra,** con i suoi muri interni e i soffitti coperti di vivaci affreschi, molti a carattere erotico, e stanze pavimentate a mosaico è il più famoso, pur essendo il più piccolo. Chiamato impropriamente castello, è in effetti un padiglione reale.

**Il Castello di Kharrana** fu costruito dagli Omayyadi prima del Castello di Amra, come residenza di caccia e di rappresentanza per ricevere i capi beduini, loro alleati essenziali. Il castello fu abbandonato dopo quaranta anni e divenne poi un caravanserraglio.

**3° giorno, sabato 15 ottobre: Amman > Jerash > Ajlun > Amman**

Mezza pensione.

Partenza per la visita guidata del sito archeologico di Jerash (52 Km, 1h), che conserva spettacolari rovine di epoca romana. A seguire, visita di Ajlun (20 Km, 30'), con le rovine della fortezza, emblematico esempio di architettura militare araba in posizione sopraelevata tra rigogliose colline. Al termine rientro in hotel ad Amman (112 Km, 1h15').

**Jerash.** L'antica Gerasa si trova su una pianura circondata da aree boschive collinari e fertili bacini. Conquistata dal generale Pompeo nel 63 a.C., fu annessa alla Lega della Decapoli, vivendo in quell'epoca il periodo di massimo splendore. Oggi è una delle città di epoca romana meglio conservate al mondo. Sepolta per secoli sotto la sabbia, Gerasa costituisce una splendida testimonianza della grandezza e delle caratteristiche dell'opera di urbanizzazione condotta dai Romani nelle province dell'impero in Medio Oriente con strade lastricate, colonnati, templi, meravigliosi teatri, spaziose piazze pubbliche, bagni termali, fontane e mura punteggiate da torri e porte.


La guida Lonely Planet™ include Gerasa tra i dieci siti romani più straordinari del mondo.

**Ajlun.** Cittadina situata nei pressi del Parco Nazionale di Dibbin, in una valle fertile ricca di vigneti e di foreste. Le costruzioni principali della città sono la moschea e il celebre castello, grande esempio di architettura militare araba. La moschea si trova nel centro della cittadina, dove un tempo c'era una chiesa bizantina, il cui un ricco cortile è ancora oggi visibile, ed è particolare per il suo minareto, uno dei più belli dell'arte islamica.

**4° giorno, domenica 16 ottobre: Amman > Umm ar Rasas > Shobak > Petra**

Mezza pensione.

Partenza per il sud con prima sosta al sito archeologico di Umm ar-Rasas per ammirare gli splendidi pavimenti a mosaico (72 km 1hr). Proseguimento lungo la strada dei Re e sosta fotografica al castello crociato di Shobak (160 km, 2hr). Arrivo a Petra in tardo pomeriggio e sistemazione in hotel.

 **Umm ar-Rasās** è un sito archeologico d'epoca romana, bizantina e dei primi secoli dell'espansione araba, risalenti al periodo compreso fra il III e il IX secolo. La maggior parte del sito non è ancora stata portata alla luce, ciò che è emerso comprende un accampamento militare e delle chiese, alcune delle quali presentano splendidi pavimenti a mosaico. Di particolare pregio è il mosaico della chiesa di Santo Stefano, in cui sono rappresentate le città che anticamente si trovavano in questa regione. Qui sono inoltre state trovate due torri che probabilmente sono le uniche testimonianze della pratica dei monaci stiliti, un tempo molto diffusa nella Chiesa orientale.


**Shobak.** Sito del castello crociato di Montreal, Mons Regalis, Monte Reale, eretto nel 1115 per iniziativa del re Baldovino I di Gerusalemme durante la spedizione che gli valse la conquista di Aqaba. Ciò che resta delle originali fortificazioni crociate rappresenta solo una piccola parte del complesso. Il sito non è mai stato completamente scavato, per cui non tutto è stato riportato alla luce. Le torri e le mura originali sono decorate con iscrizioni incise nella pietra che datano alle ristrutturazioni mamelucche del XIV secolo. Montreal fu portato in dote dalla moglie a Rinaldo di Châtillon, ex Principe d'Antiochia, che lo

usò come base per attaccare le ricche carovane commerciali che transitavano nella regione. A Montreal Rinaldo fece anche costruire delle navi, trasportate via terra fino al Mar Rosso, con l'intento di muovere guerra direttamente alla Mecca. Questo atteggiamento di forte ostilità procurò profonda irritazione nella corte ayyubide di Saladino, che nel 1187 per ritorsione invase il regno crociato. La catena di eventi che ne derivò portò alla disastrosa sconfitta di Hattin, dove Saladino uccise personalmente Rinaldo di Châtillon, e alla caduta di Gerusalemme nelle mani dei musulmani.

### **5° giorno, lunedì 17 ottobre: Petra**

Mezza pensione.

Intera giornata dedicata alla scoperta del sito archeologico di Petra, iniziando di buon mattino per godere appieno della magia del luogo prima della giornaliera invasione dei turisti.


 **Petra.** Sebbene fiumi di parole siano stati scritti su Petra, nulla è più sorprendente della vista di questa incredibile città: bisogna vederla per crederci. Spesso descritta come una delle otto meraviglie del mondo antico, e oggi dichiarata Patrimonio dell'Umanità, Petra è senza ombra di dubbio il tesoro più prezioso della Giordania e la sua maggiore attrattiva turistica. I Nabatei, insediatisi in questa zona oltre 2.000 anni fa, graffiarono la loro città nella nuda roccia e la trasformarono in un'importante snodo commerciali. Alla città si accede attraverso il siq, una gola larga pochi metri e lunga circa un chilometro, fiancheggiata da ripide pareti rocciose alte 80 m. Attraversare il siq è un'esperienza unica, i colori e le formazioni rocciose lasciano a bocca aperta, fino all'ultima curva, quanto appare, straordinaria, l'imponente facciata del Tesoro, il Khazneh, larga 30 m e alta 43 m, scavata nella nuda roccia color rosa pallido all'inizio del I secolo per essere la tomba di un re. A Petra si trovano anche un teatro in stile romano, obelischi, centinaia di tombe, templi, altari sacrificali e strade colonnate, e dominante dall'alto di una scalinata di 800 gradini il Monastero di Ad-Deir. Tutto scavato nella roccia e sopravvissuto ai secoli e ai terremoti. I Crociati costruirono qui un forte nel XII secolo, ma ritirandosi lasciarono Petra all'oblio, fino all'inizio del XIX secolo, quando la città fu riscoperta dall'esploratore svizzero Burckhardt nel 1812. La guida Lonely Planet™ include le costruzioni di Petra scolpite dai Nabatei nelle pareti rosse tra le dieci formazioni rocciose più strabilianti del mondo.

### **6° giorno, martedì 18 ottobre: Petra > Beidah (Piccola Petra) > Wadi Rum**

Mezza pensione.

Partenza per la visita del sito nabateo di Piccola Petra (10 Km) e successivo trasferimento al Wadi Rum (100 km, 1h30'), un deserto formato da sabbia e rocce rossastre, dove i dislivelli possono arrivare fino a 1750 m. Avventura in fuoristrada tra le rocce e le dune rosse, fino al tramonto. Cena beduina in campo tendato, rientro a Petra per il pernottamento.

**Beidah.** Conosciuta anche come Piccola Petra o Petra la Bianca. A differenza di Petra, nella quale i Nabatei vivevano, Beidah fu costruita per ospitare le carovane provenienti dall'Arabia e dall'Oriente, che viaggiavano verso la Siria e l'Egitto. Nel sito si trovano un piccolo santuario di Duthu Ashara, il dio principale dei Nabatei, diverse abitazioni scavate nella pietra e un interessante altare sacrificale.

 **Wadi Rum.** Suggestivo passaggio carovaniero caratterizzato da montagne, letti di antichi laghi prosciugati e altissime dune di un intenso color rosso, dove i dislivelli possono arrivare a 1.750 m. La guida Lonely Planet™ include quelle che si godono nel Wadi Rum tra le dieci albe e tramonti da sogno di tutto il pianeta.

### **7° giorno, mercoledì 19 ottobre: Wadi Rum > Madaba > Monte Nebo > Mar Morto**

Mezza pensione.

Partenza per Madaba (218 km, 3hr) e visita alla chiesa greco-ortodossa di San Giorgio che custodisce il mosaico di epoca bizantina più importante del vicino oriente. Visita alle Chiese dei Martiri e dei Santi Apostoli che pure custodiscono pregevoli mosaici. Nel pomeriggio sosta al Monte Nebo (10 km, 15'), sacro a ebrei, cristiani e musulmani. Dopo un viaggio di oltre 40 anni nel deserto, Mosè condusse gli israeliti sulla cima del Nebo e da lì mostrò loro la terra promessa. Al termine discesa al Mar Morto (km 25 30') percorrendo una strada panoramica che tra assolate colline vi porterà dai 700 metri ai meno 430 metri della depressione sulle sue rive. Sistemazione in hotel

**Monte Nebo.** Dove il Signore mostrò a Mosè la Terra Promessa e dove, compiendo la profezia, egli morì e fu seppellito. Dalla sommità del monte si gode di uno stupendo panorama che va dalla valle del Giordano al Mar Morto, e in giornate particolarmente limpide fino ai colli di Gerusalemme.

**Madaba.** Città moabita conosciuta per i suoi pregevoli mosaici di epoca bizantina, il più celebre dei quali fu scoperto nel 1890 durante la costruzione della Chiesa greco-ortodossa di San Giorgio e raffigura gli itinerari per raggiungere Gerusalemme da oltre centocinquanta località. Il mosaico, datato al VI secolo, è una vera e propria mappa stradale, composta da due milioni di pezzi e corredata di 157 didascalie in greco, che segnalano i principali siti biblici del Medio Oriente, Egitto e Palestina, tra cui la Chiesa del Santo Sepolcro.

**Mar Morto.** Si chiama Mar Morto, ma è un lago e si trova a più di 400 m sotto il livello del mare, la depressione più bassa della Terra, dove l'umidità è praticamente inesistente durante tutto l'anno, la pressione atmosferica è sempre molto alta e l'aria purissima e ricca d'ossigeno, probabilmente la migliore destinazione termale al mondo.

Le acque del Mar Morto contengono sostanze minerali in quantità tale da non permettere che vi si sviluppi forma di vita alcuna. Le stesse acque, contemporaneamente, e miracolosamente, migliorano però la nostra vita grazie alle loro preziose proprietà curative. Questo grande bacino, lungo 75 Km e largo 15 Km, vecchio di mille secoli, è il solo luogo al mondo in cui è possibile riscontrare una così alta combinazione di benefici termali: radiazioni solari perfettamente filtrate, condizioni climatiche peculiari, atmosfera arricchita da ossigeno, fanghi di un nero cupo saturi di sostanze benefiche, e, soprattutto, l'acqua, che contiene ben il 27% di sali e minerali. Nelle acque del Mar Morto sono disciolti in elevate concentrazioni calcio, che pulisce la cute dalle impurità, magnesio, che ha effetto antiallergico, bromina, rilassante e bitume, antinfiammatorio.

Bitume, calcio e magnesio abbondano anche nel fango nero, che, in più, contiene silicati, dal benefico potere astringente. Il fango risulta così particolarmente indicato nella cura di psoriasi, neurodermatiti, vitiligine, acne, micosi e sclerodermia. Le vie


respiratorie traggono grandissimo giovamento dalla mancanza d'umidità, dalle particolari condizioni di pressione atmosferica e dall'aria purissima dall'altissima ossigenazione e completamente priva di pollini.

La guida Lonely Planet™ include il Mar Morto tra le dieci imperdibili località termali del mondo.

### **8° giorno, giovedì 20 ottobre: Mar Morto > Amman > Bergamo**

Prima colazione.

Mattinata libera in hotel per relax e tempo per un ultimo bagno. Nel pomeriggio, **facoltativo**, possibilità di visita al sito di Betania che la tradizione cristiana individua come luogo di battesimo di Gesù. Trasferimento in aeroporto ad Amman (60 Km, 1h) in tempo utile per l'imbarco sul volo low cost Ryanair FR 3155 delle 21h35 per Bergamo. L'arrivo è previsto alle 00h45 locali, dopo 4h20' di volo.

 **Betania.** Betania oltre il Giordano è uno dei due luoghi in cui si ritiene possibile che Giovanni Battista abbia battezzato Gesù. Gli storici ritengono che la posizione di Betania oltre il Giordano sia in realtà tuttora sconosciuta. Il luogo, detto anche Perea o Al-Maghtas, che in arabo significa immersione, si trova sulla riva orientale del Giordano, 10 Km a sud-est di Gerico.

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 15 PERSONE € 1.480**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 350**

**SUPPLEMENTO ISCRIZIONE MARATONA € 110**

**CAMBIO APPLICATO 1 EUR = 1,02 USD**

Il prezzo del volo low cost è quello rilevato alla data del presente programma.  
Le tariffe sono soggette a repentine variazioni e non possono essere opzionate.  
Pertanto vanno sempre riconfermate prima dell'emissione.

#### **Le quote comprendono:**

- ✓ voli di linea low-cost Ryanair Bergamo / Amman / Bergamo;
- ✓ un pezzo di bagaglio in stiva da 10 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ assicurazione sanitaria e bagaglio AXA B30 (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750).

#### **Le quote non comprendono:**

- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* auricolari in dotazione per tutto il tour (€2 per persona al giorno);
- \* bevande (a titolo indicativo se pagati in loco da capogruppo 1 bottiglia acqua piccola €1,5);
- \* mance e facchinaggi (indicativamente usd 4/5 per guida, usd 3 per autista al giorno per persona)
- \* ingresso al sito di Betania (12 dinari/ € 16 circa)
- \* imposta di bollo (2 € a fattura);
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

#### **Assicurazioni facoltative:**

- assicurazione annullamento viaggio:
  - + 85 € fino a 2.000 € di spesa
  - + 110 € fino a 2.500 € di spesa

#### **Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.**

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com).

Sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie. Preventivi individuali personalizzati.

#### **Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):**


✈	FR 3154	Bergamo	Amman	16h20	21h10	3h50'
✈	FR 3155	Amman	Bergamo	21h35	00h45	4h20'

**Hotel quotati (o similari):**

Amman	Amman Centro by Rotana **** ●●●●
Petra	Hotel Petra Moon **** ●●●●
Mar Morto	Hotel Dead Sea Spa **** ●●●●
Wadi Rum	Mazayen Camp










**Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito [www.governo.it](http://www.governo.it), Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it), ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**

 Passaporto con validità minima residua di 6 mesi dalla data di ingresso nel paese. Visto turistico a cura del nostro corrispondente

 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

**Note:**

-  *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
-  *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
-  *Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.*
-  *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale arabo. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
-  *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
-  *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
-  *La percentuale della quota di partecipazione calcolata in valuta è del 61%. Variazioni dei cambi applicati incideranno soltanto su tale porzione della quota di partecipazione.*
-  *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
-  *Rif. 4498.2 BER*

**Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La [Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità](#), adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il **16 novembre 1972**, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 20 gennaio 2018, la lista include 1.073 siti in 167 paesi dei 190 che hanno ratificato la Convenzione.